

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 03 марта 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша Гречневая	130	150	142,7	145,5
	творог			115,2	
	Бутерброд с маслом и сыром	40	50	115,2	125,5
	Чай с молоком	180	200	42,1	46,6
Второй завтрак	В 10ч 15м				
	Фрукты	100	100	43	43
Обед	Салат из свеклы с консервированными огурцами	40	60	33,4	50,1
	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной	150	200	93	124
	Каша Пшеничная с овощами и мясом, колпачок фарша	110	130	152,2	195,5
	Мед (фр) Мед (ли)	150	180	14,4	16,4
		20/25	15/20	33,8/42,2	30,1/40,2
Полдник	Вареники мясные	110/25	120/30	169,2	210
	Малосольные кнели	150	200	82,5	110
Ужин	Омлет из яиц	60	80	26,6	31,5
	Капуста тушеная	120	150	28,4	32,5
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Мед фруктовый	20	25	33,8	42,2